

OYUN NEDEN ÖNEMLİDİR?

“Hayal gücü bilgidenden daha değerlidir.” **Albert Einstein**

Çocuklar doğumlarından itibaren çeşitli formlarda, çeşitli nesnelere oyun kurar, gerçek hayatla ‘oyun’ aracılığıyla iletişim kurarlar. Oyun, çocuğun yaşamının vazgeçilemez bir parçasıdır. Oyun oynamak çocukları bedensel, duygusal, sosyal ve zihinsel olarak geliştirir.

Oyun ve zihinsel gelişim; Yapılan araştırmalarda, oyun oynamanın sinir hücrelerinin ve sinaps bağlantılarının gelişmesine katkıda bulunduğu görülmüştür. Aynı zamanda, oyun oynama deneyimi, beyindeki üzüntü, kaygı, öfke gibi olumsuz hisleri ortadan kaldırmaktadır.

Oyun ve sosyal-duygusal gelişim; Çocuklar, oyun yoluyla düşünceler, duygular ve ilişkilerde beceri ve kontrol kazanmayı öğrenirler.



Oyun çocuklara ne kazandırır?

1. Yaratıcı düşünmeyi
2. Sorumluluk almayı
3. İşbirliği kurmayı ve paylaşmayı
4. Kendini tanımayı
5. Dikkatini bir noktada yoğunlaştırmayı ve organize olma yetisini
6. Sosyal roller edinmeyi ve duygularını dışa vurmaya
7. Problem çözme yetisini
8. Kendini ifade etmeyi ve sözlü ifadeleri anlamayı
9. Toplu yaşam için gerekli kuralları öğrenir.



10. Çocuk, oyun süresince seçtiği rollerle seçim yapmayı öğrenir ve seçimlerin sorumluluğunu kabul eder. Bu, çocuğun sorumluluk bilincini ve hayat üzerindeki kontrolünü artırır. Aynı zamanda çocuk oyun aracılığıyla deneme-yanılma yoluyla öğrenir. Çocuk, oyun sayesinde sosyalleşir. Çocuğun diğer çocuklarla oyun aracılığıyla kurduğu iletişim, ileri yaşlarda kendi başına karar verme alışkanlığı kazandırır, işbirliği yapma ve yardımlaşma duygularını geliştirir. Oyunun sağladığı özgür ortam, çocuğun duygu ve düşüncelerini, isteklerini rahatlıkla gerçekleştirebileceği bir dünyadır. Bu dünya, çocuğun gerçek hayata ilk adımlarıdır.

Oyun çocuğu hayata hazırlar!

1. Oyun kurallı bir eylemdir ve bu kurallara uygun olarak oynanmak zorundadır. Oyun sırasında çocuklar, kuralları koyarlar ve duygularını oyun içerisinde kurallara uygun olarak açıklar, başkalarının haklarına saygı gösterirler. Bu da çocukları sosyal kurallara uymaları konusunda hayata hazırlar. Aynı zamanda kurallara uyulmadığı takdirde neler olabileceğini yasayarak öğrenirler.
2. Oyunlar oynanıp bitirildikten sonra aynı şekilde yeniden oynanır. Çocuklar aynı oyunu sıkılmadan defalarca oynayabilirler. Bu sayede çocuklar, hayatlarında birçok şeye aynı hevesle başlayabilmeyi öğrenirler (Örneğin; yeni bir iş gününe).
3. Çocuklar oyunla ‘mekan’ tercih etmeyi öğrenir. Çocuklar oyunun yapısına göre tercih yaparken, tercihleri konusunda bilgiler edinmeyi, şartları değerlendirmeyi ve yaratıcı fikirler üretmeyi öğrenirler.
4. Oyunda rekabet vardır. Oyunlarda çocuk başarılı olmak için çaba harcar. Başarılı olan sevinci, kaybeden ise üzüntüyü deneyimler. Kaybeden çocuk, bir sonraki sefere kazanmak için kendini motive eder ve bu amaç doğrultusunda çaba harcar. Bu rekabet ortamı, onları hayattaki mücadeleleri için hazırlamaktadır.
5. Her oyunda bir ritim ve uyum söz konusudur. Oyun başlar, ve gittikçe hız kazanır. Bu iniş ve çıkışlar oyuna bir ritim katar. Bu ritim sayesinde çocuk, hızlı düşünmeyi, düşüncelerini hareketlerine yansıtmayı öğrenir. Bu, da beden ile zihin arasında bir uyum oluşturur.

Oyun çocuklar için sadece eğlenceli vakit geçirmek değil, aynı zamanda öğrenmek, gelişmek demek! “Oyunlar en neşeli araştırma biçimidir.” Albert Einstein.

Kaynak: Kasap, N. E., Yeni Çağın Çocukları: Çocuklarınızı Başarılı Kılacak Yöntemler, Hayy Kitap, 2008.

NESİ VAR OYUNU

Oldukça basit ama bir o kadar faydalı bir oyundur. Üstelik çok da eğlencelidir ve hem ailecek oynanacak oyunlar hem de eğitici oyunlar sınıfında yer alır. 2 kişi veya daha fazla kişi ile oynanır. Oyunculardan biri oyunun oynandığı ortamda –örneğin, evde oynanacak olsun- içinden bir nesneyi seçer.

Örnek: TV kumandası.

Karşısındaki oyuncular henüz hangi nesneyi aklında işaretlediğini bilmediği için ona sorarlar:

-Nesi var?

-Kırmızı tuşu var.

-Başka nesi var?

-Siyah tuşları var

Başka nesi var?

-Gri rengi var

Buldum! TV kumandası.

İpuçları gelirken kim hızlı davranıp nesnenin ne olduğunu doğru tahmin ederse o kişi 1 sayı kazanır.

Nesi Var Oyununun Çocuklara Faydası:

Çocukların görsel zeka ve dikkat yeteneğini geliştirir. İpuçlarını değerlendirme becerilerini destekler.

3 yaşından itibaren tüm çocuklar için uygundur.

Çocuğunuzun görsel zeka ve dikkat gelişimini desteklemek için aşağıdaki interaktif oyunları da sırayla oynayabilirsiniz.

Bakalım kim daha çok puan alacak?

Ailece oynanan oyunlar listesine sesli harfleri değiştir oyunu ile devam edelim.

EVET – HAYIR

Nasıl oynanır? Oyunculardan biri sunucu diğeri de cevap veren kişi olur. Cevap veren oyuncunun hiçbir soruya

“EVET” ya da “HAYIR” şeklinde cevap vermemesi gerekir. Örneğin; “okula gidiyor musun?” sorusuna “EVET” derse

yanar. “Gidiyorum” demelidir. Karşı oyuncu “Kaç kardeşiniz? 3 kardeşiniz değil mi?” gibi şaşırtmalı sorularla

karşısındaki oyuncuya “EVET-HAYIR” dedirtmeye çalışır.

Çocuğa ne kazandırır? Dikkatli olmayı ve hızlı düşünmeyi geliştirir.

HAYVAN TUTMACA

Nasıl oynanır? Oyunculardan biri aklından bir hayvan tutar. Diğer oyuncular tutulan hayvana dair sorular sorar: “Kaç

ayaklı? “, “ne yer?” “nerede yaşar?” gibi. Verilen cevaplara göre oyuncunun aklında tuttuğu hayvan tahmin edilmeye

çalışılır. Oyun bu şekilde sıra ile devam eder.

Çocuğa ne kazandırır? Hayvanları tanımasını ve özelliklerini bilmesini sağlar.

DOKUN TAHMİN ET

Nasıl oynanır? Bir tepsi içinde evde bulunan nesnelere konur. (Toka, para, saç fırçası, cüzdan vb.) oyuncular bu

nesnelere kısa süre gördükten sonra tepsinin üzeri bir bezle örtülür. Oyuncular sırasıyla nesnelere dokunarak doğru

bir tahminde bulunmaya çalışırlar.

Çocuğa ne kazandırır? Dokunma duyusunu kullanarak akıl yürütme, kısa süreli ve aktif işleyen bellek alanlarını

geliştirir.

Çocuğa ne kazandırır? Görsel-mekansal alanda planlama yapma, konsantre olma, el-göz koordinasyonu kurma, hızlı

hareket etme becerilerini geliştirir.

BALONLA BADMİNTON

Nasıl oynanır? İki yarışmacı şişirilmiş balonu kaşık veya sopa yardımı ile birbirine atar. Balona hamle yapamayan ve

yere düşüren oyuncu rakibine bir puan kazandırır.

Çocuğa ne kazandırır? Görsel-mekansal alanda planlama yapma, konsantre olma, el-göz koordinasyonu kurma, hızlı

hareket etme becerilerini geliştirir.